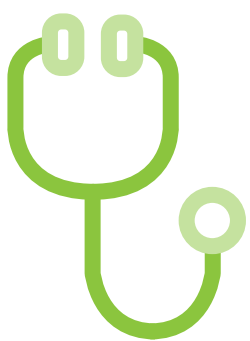




Fuente: Comité de Lactancia Materna de los Estados Unidos.

Obteniendo un extractor de leche gratis



HABLE CON SU MÉDICO O ENFERMERA

Hable con su médico o enfermera sobre cómo obtener un extractor de leche gratis y cómo continuar amamantando cuando regrese a los estudios o al trabajo.



LLAME AL PROVEEDOR DE SEGUROS O WIC

WIC y muchos planes de seguro médico, incluyendo el Medicaid de Louisiana, ofrecen extractores de leche gratuitos. Llame al número que se encuentra en su tarjeta de seguro o a su clínica WIC local para obtener más información sobre lo que está disponible para usted.



Escanee el código QR o visite louisianabreastfeeding.org
para encontrar recursos sobre lactancia materna
y el regreso al trabajo o estudios.

